

Packliste für Frauen

Die Checkliste ist für einen Reisezeitraum von 7 Tagen ausgelegt.
Je nach Reiseziel können andere Dinge erforderlich sein.

KLEIDUNG "von Fuß bis Kopf"

- Schuhe (2, max. 3 Paar: Sneakers, Sandalen)
- Socken
- Sport- oder Yogahose
- lange Hose
- kurze Hose
- Kleider, Röcke
- Unterwäsche
- Pyjama
- Oberteile (T-Shirts, Tops, Blusen)
- Strickjacke / Blazer
- Fleecepullover
- Mehrzweckjacke
- Badesachen
- Sarong (= Strandtuch, Kleid, Schal, Handtuch)
- Kopfbedeckung
- Schal, evtl. Handschuhe
- Handtasche / Bauchtasche mit Geheimfach
- Rucksack
- Sonnenbrille

! Wichtig ist, dass die eingepackte Kleidung farblich zusammen passt und gut kombiniert werden kann.

BAD und HYGIENE:

- Festes Shampoo & Haarkur
- Duschbrocken
- Lippenbalsam, Makeup
- Deo
- Zahnpasta & Zahnbürste
- Handcreme, Feuchtigkeitscreme
- Waschlappen, Reisehandtuch
- Haarbürste / Kamm
- Haargummis, Spangen
- Nagelpflegeset, Pinzette
- Rasierer
- Tampons, Binden
- Ohrstäbchen, Wattepad
- Taschentücher
- Desinfektionsmittel
- kleiner Spiegel
- Brille, Kontaktlinsen & Zubehör
- Verhütungsmittel
- Sonnencreme

! Kaufe in Reisegrößen oder fülle deine Kosmetik in kleinere Behälter um. So sparst du Platz und Gewicht.

SURVIVAL KIT:

- benötigte Medikamente
- Nähset & Sicherheitsnadeln
- Insektenspray
- Ohrstöpsel, evtl. Schlafbrille
- Karabiner
- Zahlenschloss für Gepäck
- Tüte für Schmutzwäsche
- Taschenmesser
- Kartenspiel, Gesellschaftsspiel
- kleiner Verbandskasten
- Reiseapotheke
- Pflaster, Blasenpflaster
- faltbare Frischhaltebox
- auffüllbare Trinkflasche
- Kaugummis

PAPIERE und UNTERLAGEN

- Personalausweis, Pass & Visum
- Portemonnaie
- Geld, EC-Karte, Kreditkarte
- Führerschein
- Auslandskrankenversicherung, Impfpass
- Segel-, Tauchschein, Studentenausweis
- Reiseführer
- Land-, Stadtkarte
- Kugelschreiber
- kleines Notizbuch / Reisetagebuch
- Mappe mit allen wichtigen Dokumenten:
→ Flug-/Bahn-/Zugtickets, Hotelreservierung, etc.
- Notfalladressen und Telefonnummern:
→ von Kreditkarte, Kranken- Haftpflichtversicherung
Mobilfunk
- Freunden oder Familie die wichtigen Dokumente per E-Mail schicken.

ELEKTRONIK

- Kopfhörer
- Smartphone
- Kamera
- Laptop / iPad
- E-Reader
- Selfiestick
- Powerbank
- LED-Lichterkette
- Adapter
- Ladegeräte



IRGENDWO MIT KIND

Gute Reise und viel Spaß!

irgendwo-mit-kind.de