

Packliste für Männer

Die Checkliste ist für einen Reisezeitraum von 7 Tagen ausgelegt. Je nach Reiseziel können andere Kleidung oder Gegenstände erforderlich sein. Die Auflistung erfolgt aufgrund meiner persönlichen Erfahrung und dient dir als Hilfestellung.

KLEIDUNG "von Fuß bis Kopf":

- Schuhe (2 Paar: Sneakers, Sandalen)
- Socken
- Jogginghose
- lange Hose
- kurze Hose
- Schlafanzug
- Unterwäsche
- T-Shirts, Hemden
- Fleecepullover (warm und leicht)
- Mehrzweckjacke (Regen-, Wind-, Kälteschutz)
- Badehose
- Kopfbedeckung
- evtl. Schal & Handschuhe
- Rucksack
- Sonnenbrille

! **Wichtig: die eingepackte Kleidung sollte farblich zusammenpassen und gut kombiniert werden können.**

BAD und HYGIENE:

- Shampoo
- Duschgel
- Lippenbalsam
- Deo
- Zahnpasta & Zahnbürste
- Handcreme, Feuchtigkeitscreme
- Waschlappen, Reisehandtuch
- Haarbürste / Kamm
- Nagelpflegeset, Pinzette
- Rasierer
- Taschentücher
- Ohrstäbchen
- Desinfektionsmittel
- Brille, Kontaktlinsen & Zubehör
- Verhütungsmittel
- Sonnencreme

! **Kaufe in kleiner Reisegrößen oder fülle Hygieneartikel in kleinere Behälter um. So sparst du Platz und Gewicht.**



IRGENDWO MIT KIND

SURVIVAL KIT:

- benötigte Medikamente
- Nähset & Sicherheitsnadeln
- Insektenspray
- Ohrstöpsel, evtl. Schlafbrille
- Karabiner
- Zahlenschloss für Gepäck
- Tüte für Schmutzwäsche
- Taschenmesser / Multitool
- Kartenspiel, Gesellschaftsspiel
- kleiner Verbandskasten
- Reiseapotheke (siehe Blog)
- Pflaster, Blasenpflaster
- faltbare Frischhaltedose
- auffüllbare Trinkflasche
- Kaugummis

PAPIERE und UNTERLAGEN:

- Personalausweis, Pass & Visum
- Portemonnaie
- Geld, EC-Karte, Kreditkarte
- Führerschein
- Auslandskrankenversicherung, Impfpass
- Segel-, Tauchschein, Studentenausweis
- Reiseführer
- Land-, Stadtkarte
- Kugelschreiber
- kleines Notizbuch / Reisetagebuch
- Mappe mit allen wichtigen Dokumenten:
 - Flug-/Bahn-/Zugtickets, Hotelreservierung, etc.
- Notfalladressen und Telefonnummern:
 - von Kreditkarte, Kranken- Haftpflichtversicherung, Mobilfunk
- Freunden oder Familie die wichtigen Dokumente per E-Mail schicken.

ELEKTRONIK:

- Kopfhörer
- Smartphone
- Kamera
- Laptop / iPad
- E-Reader
- Selfiestick
- Powerbank
- LED-Lichterkette
- Adapter
- Ladegeräte

Gute Reise und viel Spaß!

irgendwo-mit-kind.de