

# Reiseapotheke für Kinder

## Checkliste:

### Medikamente:

- fiebersenkende Schmerzmittel in Form von Zäpfchen, Tropfen oder Saft
- Mittel gegen Bauchschmerzen und Blähungen
- Durchfallpräparate
- Elektrolytpulver
- Mittel gegen Reiseübelkeit und Erbrechen
- Hustenstiller
- Nasentropfen oder Nasenspray für Kinder
- Augentropfen
- Globuli
- Fieberthermometer

### Bei Verletzungen:

- Etwas zur Wunddesinfektion
- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Pinzette und Nagelschere

### Sonne und Mücken:

- Insektenschutzspray (Wirkstoff Icaridin)
- Kühl-Gel bei Insektenstichen und Entzündungen
- Sonnenschutz mit hohem UV-A und UV-B-Lichtschutzfaktor

## Tipps:

- Lass dich in der Apotheke beraten.
- Medikamente für Babys und Kleinkinder mit niedriger Dosierung wählen.
- Inhalt nach persönlichem Bedarf, Jahreszeit und Urlaubsziel ergänzen.
- Prüfe Medikamente auf das Ablaufdatum.
- Impfstatus mit dem Kinderarzt kontrollieren und Impfpass mitnehmen.
- Unterwegs die Reiseapotheke kühl und trocken lagern.



IRGENDWO MIT KIND

Bleibt gesund und eine gute Reise!

[irgendwo-mit-kind.de](http://irgendwo-mit-kind.de)