

Reiseapotheke für Kinder ab 12 und Eltern

Checkliste:

Medikamente:

- Schmerz- und Fiebermittel (Ibuprofen, Paracetamol)
- Hustensaft
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Nasentropfen (Otriven → helfen auch bei Druckproblemen im Flugzeug)
- Augentropfen
- Mittel gegen Durchfall (Kohletabletten, Immodium Akut)
- Etwas gegen Bauch- und Regelschmerzen (Buscopan Dragees)
- Mittel gegen Erbrechen (Vomex)
- Mittel gegen Sodbrennen
- Elektrolytpulver
- Medikamente gegen Seekrankheit oder ein Akupressurband fürs Handgelenk
- Antihistaminikum (Cetericin)
- Präparat gegen Herpes (Acyclovir)
- Zugsalbe (Ichtholan 20%)
- Rescue-Tropfen
- Tigerbalsam oder Pfefferminzöl gegen Kopfschmerzen
- Globuli
- Fenistil Gel (Verbrennungen, Sonnenbrand, Mückenstiche, Allergische Reaktion)

Bei Verletzungen:

- Wund- und Heilsalbe (Bepanthen)
- Pflaster, Blasenpflaster (Compeet)
- Pinzette, Nagelschere
- Etwas zur Wunddesinfektion
- Verbände und Kompressen

Sonne und Mücken:

- Sonnenschutz mit hohem UV-A und UV-B-Lichtschutzfaktor
- Hydrocortisonspray oder Creme (Fenistil Hydrocort)
- Insektenschutzspray (Wirkstoff Icaridin)
- Kühl-Gel bei Insektenstichen und Entzündungen

Sonstiges:

- Gehörschutz (Ohropax soft)
- Fieberthermometer
- Impfstatus kontrollieren und Impfpass mitnehmen.



IRGENDWO MIT KIND

Bleibt gesund und eine gute Reise!

irgendwo-mit-kind.de